



**Comunidad
de Madrid**



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL



Programa financiado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional

SEÑALES DE ALARMA

SON LAS SEÑALES QUE NOS DICEN QUE ALGO NO VA BIEN, QUE ES EL MOMENTO DE INTERVENIR.

SE PUEDEN ESTAR DESATANDO LOS PROBLEMAS Y NO NOS DAMOS CUENTA.
ATENCIÓN A LAS SIGUIENTES SEÑALES.



Comunidad de Madrid



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL



INstituto Nacional de Evaluación e Acreditación de la Calidad en la Educación

Programa financiado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional

SEÑALES DE ALARMA



CAMBIO DE PERSONALIDAD.

TENEMOS LA SENSACIÓN DE QUE NUESTRO FAMILIAR SE HA VUELTO UNA PERSONA MÁS RESERVADA, INTROVERTIDA, MENOS CARIÑOSA, MENOS ACCESIBLE.



CAMBIO BRUSCO EN EL CUIDADO Y ASEO PERSONAL.

CAMBIO DE HÁBITOS BRUSCOS QUE SE NOTAN EN LA FALTA DE AUTOCUIDADO E HIGIENE. MUY EVIDENTES.



TRASTORNOS DEL SUEÑO CON INSOMNIO Y/O PESADILLAS Y TEMBLORES.



CAMBIOS EN HORARIO Y HÁBITOS DE SUEÑO, SUEÑO CON MENOS CALIDAD, MÁS REVUELTO.



Comunidad de Madrid



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL



Programa financiado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional

SEÑALES DE ALARMA

- ❏ PÉRDIDA DE PESO O APETITO EXCESIVO.
- ❏ CAMBIOS TAMBIÉN EN LA RELACIÓN QUE SE TIENE CON LA COMIDA. PUEDE HABER UNA PÉRDIDA DE APETITO EVIDENTE O EPISODIOS DE GRAN INGESTA.
- ❏ DISMINUCIÓN DEL RENDIMIENTO ESCOLAR O ABANDONO DE LOS ESTUDIOS.
- ❏ SEÑAL CLAVE DE QUE ALGO ESTA PASANDO CON LA PERSONA.
- ❏ AISLAMIENTO FÍSICO.
- ❏ TENDENCIA A AISLARSE EN SU HABITACIÓN.



Comunidad
de Madrid



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL



INSTITUTO
NACIONAL
DE ORIENTACIÓN
EDUCATIVA Y
PROFESIONAL

Programa financiado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional

SEÑALES DE ALARMA

- ABANDONO DE AFICIONES E INTERESES.
 - AQUELLO QUE LE GUSTABA HACER, LO DEJA DE HACER
- CAMBIOS BRUSCOS DE HUMOR.
 - CAMBIO DE HUMOR SIN QUE SE JUSTIFIQUE
- PÉRDIDA DE RESPONSABILIDAD.



Comunidad
de Madrid



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL



INSTITUTO
NACIONAL
DE FORMACIÓN
PROFESIONAL

Programa financiado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional

SEÑALES DE ALARMA

- QUÉ HACER:

- 1. DIALOGAR CON NUESTRO FAMILIAR.
- 2. INTERESARNOS EN LO QUE ESTÁ SUCEDIENDO SIN JUZGAR.
- 3. PRACTICAR LA EMPATÍA.
- 4. SI NO SABEMOS QUÉ HACER, INFORMARNOS Y PEDIR AYUDA.



Comunidad
de Madrid



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL



Programa financiado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional

SEÑALES DE ALARMA



QUÉ NO HACER:



JUZGAR



DRAMATIZAR



NEGAR LA EVIDENCIA



OCULTAR INFORMACIÓN



ENCUBRIR

- AGOBIAR CON REPROCHES



Comunidad
de Madrid



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL



INSTITUTO
NACIONAL
DE FORMACIÓN
PROFESIONAL

Programa financiado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional

SEÑALES DE ALARMA

- ATENCIÓN A:
- CONSUMO DE BEBIDAS ENERGÉTICAS.
- APUESTAS ONLINE Y EN LOCALES.
- CONSUMO DE CBD.
- CONSUMO DE VIDEOJUEGOS, SOBRE TODO ONLINE, HASTA LA MADRUGADA.
- CONSUMO DE ALCOHOL, ASISTENCIA A BOTELLONES. ATENCIÓN A LOS COMAS ETÍLICOS CADA VEZ MÁS FRECUENTES.
- CONSUMO DE PORROS.
- CONSUMO Y ABUSO DE REDES SOCIALES.