



**Comunidad
de Madrid**



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL



Programa financiado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional

FACTORES DE PROTECCIÓN.

Las características o capacidades personales y sociales que fortalecen a las personas para poder afrontar con éxito las situaciones de riesgo de consumo de drogas o comportamentales.

Es decir, aquellas que hacen a los individuos menos vulnerables.

FACTORES DE PROTECCIÓN

- *CON LA DETECCIÓN DE LOS FACTORES DE PROTECCIÓN Y LA POSIBILIDAD DE FOMENTARLOS EN LAS PERSONAS A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN Y EL EJEMPLO, SE HA DADO CON LA CLAVE PARA UNA BUENA PREVENCIÓN.*
- *YA QUE LA MAYORÍA DE LOS FACTORES DE PROTECCIÓN SON EDUCABLES, SE PUEDEN ENSEÑAR FÁCILMENTE A NIÑOS Y ADOLESCENTES.*

Para prevenir

- *No hace falta ser expertos en prevención. Todos somos agentes de prevención.*
- *Tenemos que asumir las riendas de nuestra función educativa.*

FACTORES DE PROTECCIÓN

1. Valores alternativos y Conducta alternativa.
2. Ocio alternativo
3. Integración escolar.
4. Desarrollo personal.
5. Integración familiar.
6. Integración laboral.
7. Entorno comunitario y acción institucional.

FACTORES DE PROTECCIÓN

- **VALORES ALTERNATIVOS Y CONDUCTAS ALTERNATIVAS**
 - **RESPONSABILIDAD.**
 - **APLAZAMIENTO DE GRATIFICACIONES.**
 - **HONESTIDAD..**
 - **PARTICIPACIÓN SOCIAL, ONG**
- **OCIO ALTERNATIVO.**
 - **DEPORTE, CINE, PRÁCTICA DE HOBBIES.**

FACTORES DE PROTECCIÓN

- **INTEGRACIÓN ESCOLAR.**
 - ESTUDIOS
 - RELACIÓN CON PROFESORES
 - RELACIÓN CON COMPAÑEROS
 - RELACIÓN FAMILIA – CENTRO ESCOLAR.
- **DESARROLLO PERSONAL.**
 - AUTOCAUIDADO
 - AUTOCONFIANZA
 - HABILIDADES SOCIALES
 - OBJETIVOS PERSONALES Y FORMA DE CONSEGUIRLOS
 - GRADO DE SATISFACCIÓN ACTUAL
 - APOYOS INTERNOS Y EXTERNOS.

FACTORES DE PROTECCIÓN

- **INTEGRACIÓN FAMILIAR.**
 - BUENAS RELACIONES FAMILIARES.
 - DIALOGO. FORMA DE SOLUCIONAR LOS CONFLICTOS.
 - HABLAR DE PROBLEMAS EN CASA
 - SENTIMIENTO DE APOYO
 - COMPARTIR ACTIVIDADES DE OCIO EN FAMILIA
 - HABLAR Y SER MODELOS DE CONSUMO DE ALCOHOL, OTRAS DROGAS Y COMPORTAMIENTOS DE RIESGO
- **INTEGRACIÓN LABORAL.**
 - EXPERIENCIAS POSITIVAS AL EMPEZAR A TRABAJAR
 - SATISFACCIÓN EN LAS PRIMERAS EXPERIENCIAS

FACTORES DE PROTECCIÓN

- **ENTORNO COMUNITARIO Y ACCIÓN INSTITUCIONAL**
 - **PARES QUE NO CONSUMEN**
 - **MODAS DE CONSUMO, DE COMPORTAMIENTOS. PRESIÓN GRUPAL**
 - **BARRIO CONFLICTIVO O NO**
 - **ACCIONES PREVENTIVAS INFORMATIVAS Y FORMATIVAS**
 - **RESTRICCIONES SOBRE LA PUBLICIDAD DE ALCOHOL Y TABACO**
 - **LIMITACIONES DE ACCESIBILIDAD A LAS SUSTANCIAS/COMPORTAMIENTOS.**