

# Cuaderno del alumno

*Contra el acoso  
escolar, no te calles.  
Cuéntalo*

Educación Primaria



**¡CHIVATO!**

¿Chivato? Si te refieres al que no se calla frente al acoso, yo soy un chivato.

**ANTE EL ACOSO  
ESCOLAR,  
NO TE CALLES.  
CUÉNTALO.**



# CONTENIDO DEL CUADERNO

## ACTIVIDADES:

- ACTIVIDAD 1: APROXIMACIÓN AL ACOSO ESCOLAR O BULLYING
- ACTIVIDAD 2: ¿QUÉ ES EL ACOSO ESCOLAR O BULLYING?
- ACTIVIDAD 3: DOCUMENTAL ANTE EL ACOSO ESCOLAR, NO TE CALLES. CUÉNTALO
- ACTIVIDAD 4: ¿QUÉ HAS APRENDIDO?

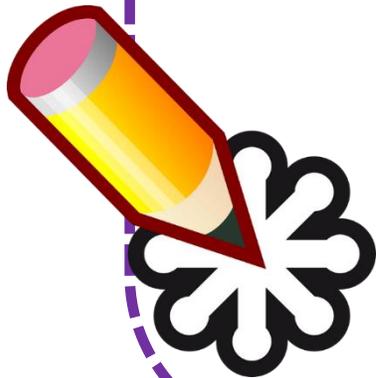
# ACTIVIDAD 1

## APROXIMACIÓN AL ACOSO ESCOLAR O BULLYING



# ¿Qué es para ti el acoso escolar/bullying?

- ◆ Escribe una palabra que defina lo que es para ti el bullying: \_\_\_\_\_
- ◆ Haz un dibujo que lo represente.





◆ De la imagen presentada, escribe tres situaciones que posiblemente puedan ser acoso escolar.

SITUACIÓN 1:

---

---

---

---

SITUACIÓN 2:

---

---

---

---

SITUACIÓN 3:

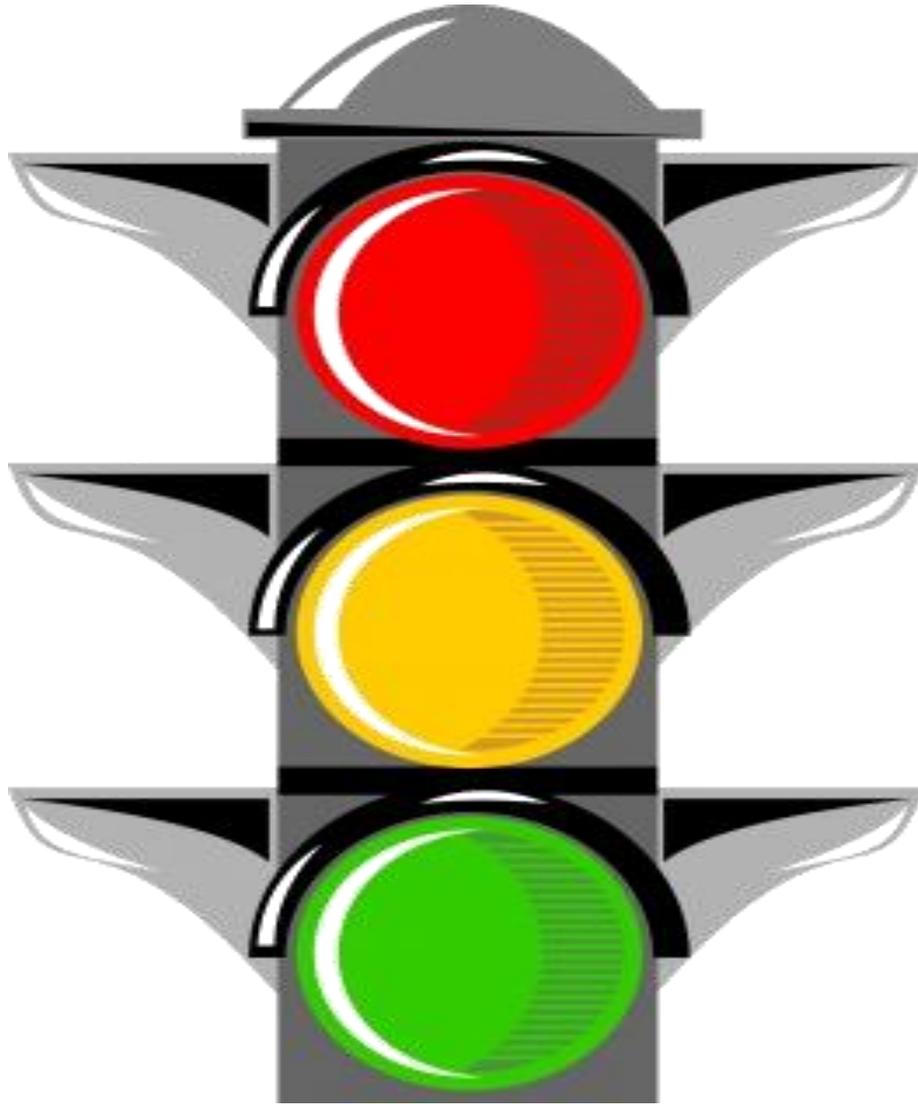
---

---

---

---

◆ ACTIVIDAD DEL SEMÁFORO



¡PELIGRO!  
Se trata de *bullying*

¡ATENCIÓN!  
Aunque no se trate de bullying,  
esto puede molestar a alguien.

**CORRECTO**  
Actuar de esa manera ayuda a  
llevarse bien con los demás.

## ◆ ACTIVIDAD DEL SEMÁFORO

- Ayudar a un compañero/a cuando algo se le pierde.
- Poner apodos y reírse de un compañero/a todos los días.
- Invitar a jugar a un compañero/a, aunque no sea mi amigo.
- Inventar mentiras sobre otra persona y difundirlas por el colegio.
- Escuchar y tener en cuenta lo que dicen los demás.
- Hacer burlas a otro para conseguir ser importante.
- No ayudar a un compañero/a con la tarea porque hoy no tengo tiempo.
- Unirse a otros para molestar o agredir a un compañero/a.
- Prohibirle participar en un juego.
- No compartir un libro si mi compañero lo necesita.

# ACTIVIDAD 2

¿QUÉ ES EL ACOSO ESCOLAR O BULLYING?



◆ ¡Cuéntalo!

¿QUÉ ES EL BULLYING?  
(palabras que lo definen)

EJEMPLOS

SENTIMIENTOS


<b>¿QUÉ ES EL BULLYING?</b> (palabras que lo definen)	<b>EJEMPLOS</b>	<b>SENTIMIENTOS</b>

# ACTIVIDAD 3

## DOCUMENTAL



# ACTIVIDAD 4

¿QUÉ HAS APRENDIDO?



# FRENTE AL ACOSO ESCOLAR, NO TE CALLES. CUÉNTALO.



◆ **¿CUÁNTO SABES DEL BULLYING?** Marca la respuesta o respuestas que consideres correctas.

1. El acoso escolar o bullying es:

- a) Algo normal que pasa mientras crecemos.
- b) Es un abuso y causa dolor.
- c) Una broma puntual.

2. Para que se trate de bullying, estas situaciones deberían ocurrir:

- a) Una vez.
- b) Dos veces.
- c) Muchas veces.

3. Para que sea bullying, el compañero o el grupo que agrede:

- a) Tiene intención de molestar.
- b) Lo hace sin darse cuenta.
- c) Lo hace como una broma.

4. Se trata de bullying cuando el compañero que es molestado:

- a) No le afecta para nada ser molestado.
- b) Se siente mal, discriminado o humillado.
- c) Puede ignorar lo que le pasa.

5. Algunas de las consecuencias del bullying son:

- a) Sentir miedo.
- b) Abandonar el colegio.
- c) Notas bajas.
- d) No tiene consecuencias.

6. El bullying afecta ...

- a) A los compañeros que lo sufren.
- b) A los compañeros que lo ven, los testigos.
- c) A los que atacan.
- d) A todos.

7. ¿Qué puedo hacer para detener el bullying?

- a) Quedarme callado y mirar para otro lado.
- b) Decirle al agresor que pare.
- c) Contarle a un profesor o a los padres.

*¡Cuentan contigo!*



¿Valiente? Si te refieres al que no se calla frente al acoso, yo soy valiente.

**ANTE EL ACOSO  
ESCOLAR,  
NO TE CALLES.  
CUÉNTALO.**

