

Cuaderno del alumno

*Contra el acoso
escolar, no te calles.
Cuéntalo*

Educación Secundaria



¡CHIVATO!

¿Chivato? Si te refieres al que no se calla frente al acoso, yo soy un chivato.

**ANTE EL ACOSO
ESCOLAR,
NO TE CALLES.
CUÉNTALO.**



CONTENIDO DEL CUADERNO

ACTIVIDADES:

- ACTIVIDAD 1: APROXIMACIÓN AL ACOSO ESCOLAR O BULLYING
- ACTIVIDAD 2: ¿QUÉ ES EL ACOSO ESCOLAR O BULLYING?
- ACTIVIDAD 3: DOCUMENTAL ANTE EL ACOSO ESCOLAR, NO TE CALLES. CUÉNTALO
- ACTIVIDAD 4: ¿QUÉ HAS APRENDIDO?

ACTIVIDAD 1

APROXIMACIÓN AL ACOSO ESCOLAR O BULLYING



¿Qué es para ti el acoso escolar/bullying?

- ◆ Escribe una palabra que defina lo que es para ti el bullying: _____
- ◆ Haz un dibujo o escribe una frase o lema que lo represente.



◆ ACTIVIDAD DEL SEMÁFORO



¡PELIGRO!
Se trata de *bullying*

¡ATENCIÓN!
Aunque no se trate de bullying,
esto puede molestar a alguien.

CORRECTO
Actuar de esa manera ayuda a
llevarse bien con los demás.

◆ ACTIVIDAD DEL SEMÁFORO

- Ayudar a un compañero/a cuando tiene algún problema.
- Poner apodos y reírse de un compañero/a todos los días.
- Invitar a salir a un compañero/a con tu grupo, aunque no sea tu amigo.
- Inventar mentiras sobre otra persona y difundirlas por el instituto.
- Escuchar y tener en cuenta lo que dicen los demás.
- Hacer burlas a otro para conseguir ser importante.
- No ayudar a un compañero/a con un trabajo porque hoy no tengo tiempo.
- Unirse a otros para molestar o agredir a un compañero/a.
- Prohibirle formar parte de un grupo de WhatsApp.
- Usar las redes sociales para insultar o molestar a un compañero.

ACTIVIDAD 2

¿QUÉ ES EL ACOSO ESCOLAR O BULLYING?



◆ ¡Cuéntalo!

¿QUÉ ES EL BULLYING? (palabras que lo definen)	EJEMPLOS	SENTIMIENTOS

¿QUÉ ES EL BULLYING? (palabras que lo definen)	EJEMPLOS	SENTIMIENTOS

ACTIVIDAD 3

DOCUMENTAL

**ANTE EL
ACOSO ESCOLAR
NO TE CALLES.
CUÉNTALO**

ACTIVIDAD 4

¿QUÉ HAS APRENDIDO?



◆ Ante estas situaciones cuál sería tu respuesta.

66185212871568

¡Hola! Me ha pasado tu número un amigo tuyo porque me parece muy guapa, ¿chateamos?

Grupo Clase

Lucas: Voy a meter a Luis en el grupo

Sergio: ¿Al chico nuevo? Es más raro que un perro verde...

Pedro: No le aguanto... ¡No le metas!

FRENTE AL ACOSO ESCOLAR, NO TE CALLES. CUÉNTALO.



◆ **¿CUÁNTO SABES DEL BULLYING?** Marca la respuesta o respuestas que consideres correctas.

1. El acoso escolar o bullying es:

- a) Algo normal que pasa mientras crecemos.
- b) Es un abuso y causa dolor.
- c) Una broma puntual.

2. Para que se trate de bullying, estas situaciones deberían ocurrir:

- a) Una vez.
- b) Dos veces.
- c) Muchas veces.

3. Para que sea bullying, el compañero o el grupo que agrede:

- a) Tiene intención de molestar.
- b) Lo hace sin darse cuenta.
- c) Lo hace como una broma.

4. Se trata de bullying cuando el compañero que es molestado:

- a) No le afecta para nada ser molestado.
- b) Se siente mal, discriminado o humillado.
- c) Puede ignorar lo que le pasa.

5. Algunas de las consecuencias del bullying son:

- a) Sentir miedo.
- b) Abandonar el colegio.
- c) Bajas calificaciones.
- d) No tiene consecuencias.

6. El bullying afecta ...

- a) A los compañeros que lo sufren.
- b) A los compañeros que lo ven, los testigos.
- c) A los que atacan.
- d) A todos.

7. ¿Qué puedo hacer para detener el bullying?

- a) Quedarme callado y mirar para otro lado.
- b) Decirle al agresor que pare.
- c) Contarle a un profesor o a los padres.

¡Cuentan contigo!



¿Valiente? Si te refieres al que no se calla frente al acoso, yo soy valiente.

**ANTE EL ACOSO
ESCOLAR,
NO TE CALLES.
CUÉNTALO.**

