

**Propuesta Didáctica
para Educación
Secundaria:**

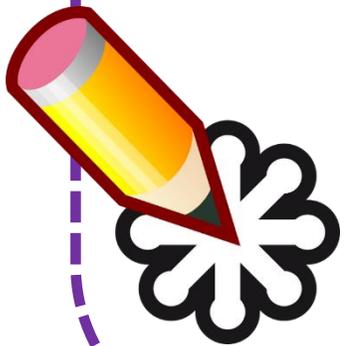
Material del Profesor

*Contra el acoso
escolar, no te
calles. Cuéntalo.*



¿Qué es para ti el acoso escolar/bullying?

- ◆ Escribe una palabra que defina lo que es para ti el bullying: _____
- ◆ Haz un dibujo o escribe una frase o lema que lo represente.





ACOSADOR

Persona que tiene comportamientos negativos hacia otra persona, con el fin de intimidar y dañarle. Estos comportamientos negativos, además, se repiten a lo largo del tiempo.

El agresor puede sentir que tiene más poder, fuerza o inteligencia que la persona que es molestada.



OBERVADORES Y TESTIGOS

Dentro de los testigos, podemos realizar la siguiente clasificación:

Amigos y ayudantes del agresor-reforzadores: Son testigos que no acosan de manera directa pero observan las agresiones, las aprueban y animan a los agresores.

Ajenos: Intentan no implicarse y se muestran neutrales. Pueden no aprobar las agresiones pero no intervienen por miedo, por un falso sentido del compañerismo, porque consideran que no es su problema, porque piensan que no está bien "chivarse"... Sin embargo, con su silencio, están reforzando las agresiones.

Defensores: Son personas que se atreven a dar el paso de apoyar a la víctima, ya sea interviniendo directamente o acudiendo a un adulto.



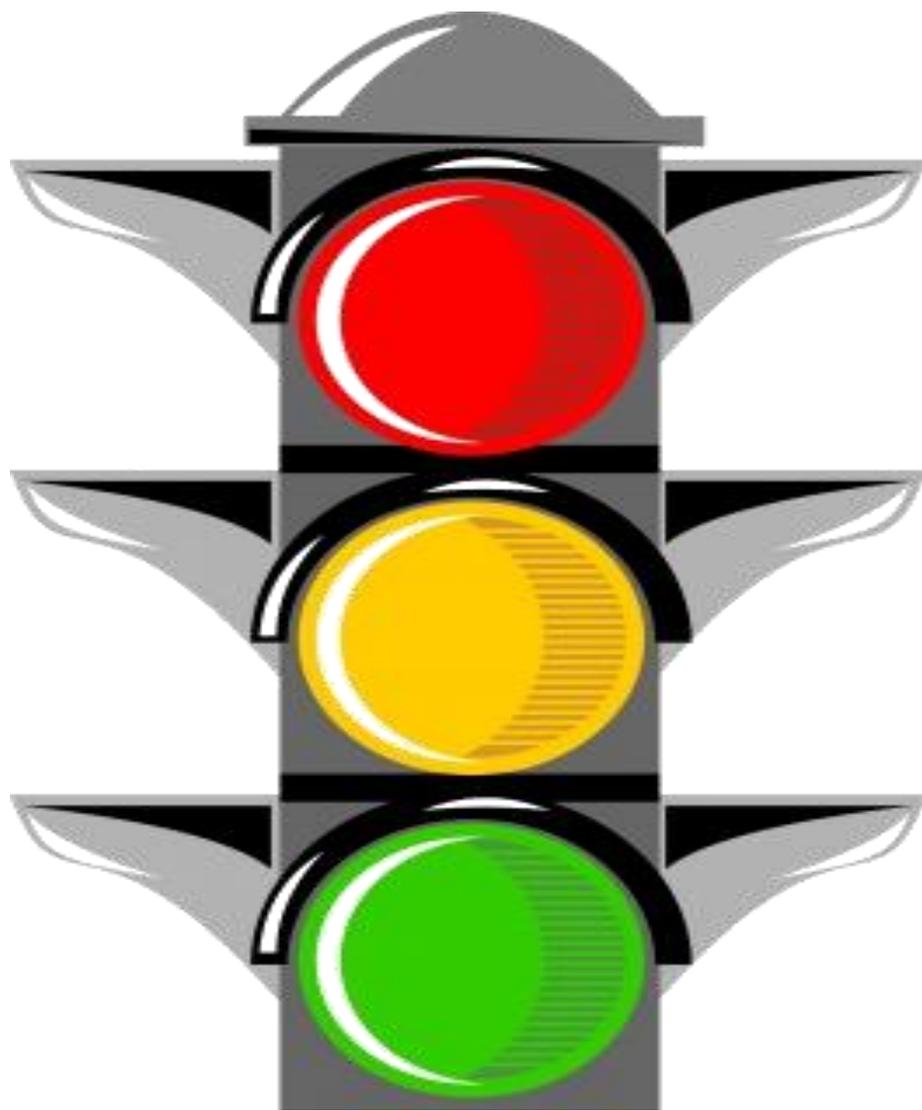
VÍCTIMA ACOSADA

Persona que sufre acoso escolar.

Se encuentra expuesto repetidamente a lo largo del tiempo a acciones negativas por parte de uno o más compañeros.

*Estas acciones negativas comprenden desde recibir conductas agresivas de **tipo social**, (como por ejemplo, hacer el vacío o rechazar a otro), hasta conductas de **tipo verbal** (como insultar, poner motes, o reírse de alguien) o de **tipo físico** (como golpear a otro compañero).*

Puede ser directamente realizado, como por ejemplo insultar o empujar a alguien; o indirecto y más elaborado, como levantar un rumor falso sobre alguien.



¡PELIGRO!
Se trata de *bullying*

¡ATENCIÓN!
Aunque no se trate de bullying,
esto puede molestar a alguien.

CORRECTO
Actuar de esa manera ayuda a
llevarse bien con los demás.

◆ Actividad del semáforo.

<input type="radio"/>	Ayudar a un compañero/a cuando tiene algún problema.
<input type="radio"/>	Poner apodos y reírse de un compañero/a todos los días.
<input type="radio"/>	Invitar a salir a un compañero/a con tu grupo, aunque no sea tu amigo.
<input type="radio"/>	Inventar mentiras sobre otra persona y difundirlas por el colegio.
<input type="radio"/>	Escuchar y tener en cuenta lo que dicen los demás.
<input type="radio"/>	Hacer burlas a otro para conseguir ser importante.
<input type="radio"/>	No ayudar a un compañero/a con un trabajo porque hoy no tengo tiempo.
<input type="radio"/>	Unirse a otros para molestar o agredir a un compañero/a.
<input type="radio"/>	Prohibirle formar parte de un grupo de WhatsApp.
<input type="radio"/>	Usar las redes sociales para insultar o molestar a un compañero.

◆ ¡Cuéntalo!

¿QUÉ ES EL BULLYING? (palabras que lo definen)	EJEMPLOS	SENTIMIENTOS

◆ Ante estas situaciones cuál sería tu respuesta.

66185212871568

¡Hola! Me ha pasado tu número un amigo tuyo porque me parece muy guapa, ¿chateamos?

Grupo Clase

Lucas: Voy a meter a Luis en el grupo

Sergio: ¿Al chico nuevo? Es más raro que un perro verde...

Pedro: No le aguanto... ¡No le metas!

FRENTE AL ACOSO ESCOLAR, NO TE CALLES. CUÉNTALO.



◆ **¿CUÁNTO SABES DEL BULLYING?** Marca la respuesta o respuestas que consideres correctas.

1. El acoso escolar o bullying es:

- a) Algo normal que pasa mientras crecemos.
- b) Es un abuso y causa dolor.
- c) Una broma puntual.

2. Para que se trate de bullying, estas situaciones deberían ocurrir:

- a) Una vez.
- b) Dos veces.
- c) Muchas veces.

3. Para que sea bullying, el compañero o el grupo que agrede:

- a) Tiene intención de molestar.
- b) Lo hace sin darse cuenta.
- c) Lo hace como una broma.

4. Se trata de bullying cuando el compañero que es molestado:

- a) No le afecta para nada ser molestado.
- b) Se siente mal, discriminado o humillado.
- c) Puede ignorar lo que le pasa.

5. Algunas de las consecuencias del bullying son:

- a) Sentir miedo.
- b) Abandonar el colegio.
- c) Bajas calificaciones.
- d) No tiene consecuencias.

6. El bullying afecta ...

- a) A los compañeros que lo sufren.
- b) A los compañeros que lo ven, los testigos.
- c) A los que atacan.
- d) A todos.

7. ¿Qué puedo hacer para detener el bullying?

- a) Quedarme callado y mirar para otro lado.
- b) Decirle al agresor que pare.
- c) Contarle a un profesor o a los padres.